

Elternabende für Kitas & Familienzentren

Psychologisch fundiert. Praxisnah. Verständlich.
Impulse für einen entspannteren Familienalltag.

45-60 Min.

Vortrag + Fragerunde

individuell anpassbar

VIER THEMEN FÜR IHRE ELTERNARBEIT

- 1 Gefühle, Wut & Konflikte
- 2 Bedürfnisse, Grenzen & Überforderung
- 3 Kindliches Spiel & Entwicklung
- 4 Psychologie in der Erziehung



Themen & Kontakt

Gefühle verstehen - Familienalltag entlasten

1

GEFÜHLE, WUT & KONFLIKTE

„Wenn kleine Menschen große Gefühle haben - und Eltern nicht mehr weiterwissen“

- Wie können Eltern mit Wut, Trotz und heftigen Gefühlsausbrüchen umgehen?
- Was steckt hinter dem Verhalten des Kindes?
- Wie können Eltern auch in schwierigen Situationen ruhig, verständnisvoll und handlungsfähig bleiben?

2

BEDÜRFNISSE, GRENZEN & ÜBERFORDERUNG

„Zwischen den Bedürfnissen meines Kindes und meinen eigenen - wo bleibe eigentlich ich?“

- bedürfnisorientiert begleiten und gleichzeitig Grenzen setzen
- die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick verlieren
- Stress im Familienalltag und elterliche Überforderung verstehen
- ein gutes Miteinander gestalten, ohne dass einer ständig zu kurz kommt

Entwicklung begleiten - eigene Prägungen verstehen

3

KINDLICHES SPIEL & ENTWICKLUNG

„Muss ich mein Kind eigentlich ständig beschäftigen?“

- warum Langeweile wichtig sein kann
- wie weniger Anleitung zu mehr Selbstständigkeit, Kreativität und Entwicklung führen kann
- wie Eltern ihr Kind im Spiel sinnvoll begleiten und fördern können, ohne ständig Animator sein zu müssen

4

PSYCHOLOGIE IN DER ERZIEHUNG

„Was gebe ich meinem Kind unbewusst mit?“

- Unsere eigene Kindheit, Erfahrungen und Glaubenssätze beeinflussen, wie wir als Eltern denken, fühlen und handeln.
- Was kommt davon beim Kind an?
- Wie prägen Erziehung, Kommunikation und Bindung das Selbstbild, die Gefühle und das spätere Verhalten unserer Kinder?

45-60 Minuten Vortrag · anschließende Fragerunde · Inhalte individuell abstimmbare

ÜBER MICH

Lisa Nierhaus

Erzieherin, psychologische Beraterin und angehende Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Meine Elternabende verbinden pädagogische Praxiserfahrung mit psychologischem Hintergrundwissen - alltagsnah, verständlich und mit Raum für Fragen.



Informationen & Kontakt
www.lisa-nierhaus.de
0151 61 693 621